

## Duftspray selber herstellen

Raumsprays eignen sich gut für die Wohnraumaromatisierung, Geruchsneutralisation, Desinfektion und Erfrischung der Umgebungsluft. Die Wirkung der Sprays hält nicht sehr lange an. Es ist aber möglich, mehrmals oder bei Bedarf nach zu duften, wenn der Geruch verfliegen ist oder wenn die Wirkung nachlässt.



### Duftspray Grundrezept

100 ml	
Alkohol 96%	10 bis 30 ml
ätherische Öle	15 – 35 Tr.
Wasser	bis 100 ml

Ätherisches Öl **zuerst** im Alkohol auflösen und danach Sprayfläschli (110 ml) mit gewöhnlichem Trinkwasser auffüllen.

### Wichtig:

- Bitte beachten Sie, dass sie für die Herstellung eines Duftsprays **100% naturreine ätherische Öle** verwenden. Diese finden Sie in spezialisierten Geschäften / Firmen oder Drogerien und Apotheken mit ausgebildetem Fachpersonal.
- Beim Alkohol verwenden Sie möglichst hochprozentigen(96%), damit sich die ätherischen Öle im Wasser auflösen können. Im Fachhandel wird er meistens denaturiert (d.h. vergällt z.B. mit Rosmarin oder Campher) angeboten und eignet sich deshalb nicht für die kostbaren oder sehr feinen Duftstoffe wie die Rose, Orangenblüte oder andere. Speziell für diese Anwendung geeigneten Alkohol erhalten Sie auch unter der untenstehenden Adresse.

Geeignete Düfte für Duftsprays bei schlechten Gerüchen



**Zitrusdüfte:** Bergamotte, Grapefruit, Limette, Mandarine (besonders, wenn Kinder dabei sind), Orange süss, Zitrone u.a.

**Waldige, tannige Düfte:** Atlaszeder, Cajeput, Eukalyptus radiata, Fichtennadel, Kiefer, Latschenkiefer, Weisstanne, u.a.

**Krautige, herbe Düfte:** Myrte, Rosmarin Ct Cineol, Thymian Ct. Linalool, u.a



**Tipp:** am besten mischen Sie nicht mehr als drei verschiedene Duftstoffe. Wählen Sie Zitrusöle als Basis und geben Sie noch ätherisches Öl aus einer der anderen Gruppen dazu.

Erika Haussener Borter  
Dipl. Aromatherapeutin, Dozentin für Aromatherapie

Belp, 19.August 2011

Schweizerische Schule für Aromatherapie, SfA, Rubigenstrasse 35, 3123 Belp  
Tel. +41 (0)31 819 62 63, [info@aromatherapieschule.ch](mailto:info@aromatherapieschule.ch)  
[www.aromatherapieschule.ch](http://www.aromatherapieschule.ch)